



**Меню на 12.03.2024 г.
Если 12 часов**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Булка	40,00	80,00
	Масло для заправки каши	2,00	13,20
	Масло порционное	3,00	19,80
	Каша молочная кукурузная жидкая	130,00	130,98
	Кофейный напиток с молоком	180,00	95,90
	Сыр	10,00	36,40
	Итого за завтрак	365,00	376,28
Второй завтрак	Флоды или ягоды свежие (яблоко)	95,00	44,65
	Сок	180,00	82,78
	Итого за второй завтрак	275,00	127,43
Обед	Соус молочный на картофельном крахмале	30,00	26,63
	Макаронные изделия отварные	110,00	137,81
	Суп гороховый вегетарианский	150,00	76,41
	Компот из плодов или ягод сушёных (изюм)	150,00	67,94
	Хлеб ржаной	45,00	90,00
	Овощи отварные (свекла)	40,00	23,03
	Шницель рубленый (из свинины)	50,00	182,38
	Итого за обед	575,00	604,20
Уплотненный полдник	Коржик молочный	45,00	187,20
	Соус молочный сладкий к	40,00	47,08
	Запеканка из творога с морковью	130,00	304,20
	Булка	30,00	60,00
	Кефир	150,00	70,89
	Итого за уплотненный полдник	395,00	669,37
Итого за день		1 610,00	1 777,27